

# ***Tempérance et régularité (1<sup>ère</sup> partie)***

## **CNA 541.2 (CD 450.3) :**

778. En tant que peuple, nous avons été chargés de faire connaître les principes de la réforme sanitaire. D'aucuns pensent que le problème de la nutrition n'est pas assez important pour être inclus dans leur programme d'évangélisation. Ils commettent une grave erreur. La Parole de Dieu déclare: "Soit donc que vous mangiez, soit que vous buviez, soit que vous fassiez quelque autre chose, faites tout pour la gloire de Dieu." 1 Corinthiens 10:31. Le sujet de la tempérance, avec toutes ses applications, occupe une place importante dans l'œuvre du salut. {CNA 541.2}

## **CNA 185.2-3 (CD 156.4-157.1) :**

Chaque église a besoin d'un témoignage clair et pénétrant, qui donne à la trompette un son particulier. {CNA 185.2}

Si nous parvenons à orienter la sensibilité morale de notre peuple vers le sujet de la tempérance, nous aurons remporté une grande victoire. La tempérance dans tous les domaines de l'existence doit être enseignée et pratiquée. La tempérance dans le manger, dans le boire, dans le sommeil et dans la façon de se vêtir est un des grands principes de la vie religieuse. Toute vérité qui pénètre dans le sanctuaire de l'âme devient un guide dans la façon de prendre soin du corps. Rien de ce qui touche à la santé de l'homme ne devrait être considéré avec indifférence. Notre destinée éternelle dépend de l'usage que nous faisons, durant cette vie, de notre temps, de nos forces et de notre influence. {CNA 185.3}

## **CG 394.4-5 :**

Nous n'avons droit qu'à une seule vie, et chacun devrait se demander comment investir sa vie pour la rendre la plus profitable possible.

## **TC 112.2 (CTBH 80.2) :**

Tout vrai chrétien dominera sur son appétit et sur ses passions. Celui qui ne s'affranchit pas de l'esclavage de l'appétit ne sera jamais un serviteur de Christ fidèle et obéissant. L'esclavage de l'appétit et des passions attenue l'action de la vérité sur le cœur. Il est impossible que l'esprit et la puissance de la vérité sanctifient un homme, corps, âme et esprit, tant qu'il se laisse dominer par la sensualité. {TC 112.2}